



El Sistema S.P.E.A.R.™

Fundamentos Científicos



Las investigaciones de Blauer Tactical Systems (BTS) sobre el sistema reflejo de supervivencia, ha dado lugar a una de las más importantes evoluciones en el combate cercano: el SISTEMA S. P. E. A.R.™, que utiliza la velocidad y la fiabilidad del mecanismo reflejo de “sobresalto / retracción”, para convertir un ataque repentino en un contraataque poderoso.

HIPÓTESIS

El mecanismo de respuesta humana natural ante una amenaza física gira en torno a la lucha o la huida, pero en muchos casos, huir (“volar”) no es una opción. Por lo tanto, el instinto de huir se debe superar para que el individuo se involucre tácticamente en el menor tiempo posible. El equipo de investigación y desarrollo de Tácticas Defensivas (DT) y escenarios de combate de BTS, ha desarrollado tecnologías de rendimiento humano para reducir el tiempo que demora convertir el movimiento de sobresalto/retracción en un poderoso contraataque.

FUNDAMENTACIÓN

Una persona que se enfrenta a una amenaza física tendrá una respuesta automática conocida como sobresalto/retracción. Esta respuesta es parte del mecanismo fisiológico involuntario y consciente de “autodefensa” [los datos médicos demuestran que el neo-cortex, el sistema límbico y el cerebro reptil pueden emitir mensajes contradictorios debido al estrés del combate real.]. Esto ocurre aun antes del proceso de identificación cognitiva, lo que le permite a la víctima procesar la información disponible y tomar una decisión consciente que da como resultado la respuesta de lucha o de huida.

“Se privilegia la fuerza extensora para desconectarse de los estímulos nocivos a través del reflejo extensor cruzado a nivel espinal y del reflejo flexor, que tiene lugar también en la médula espinal. Estos reflejos se activan en diferentes grados, en función de la modalidad de estímulos pero no son uniformes en la especie humana independientemente de la edad y el entrenamiento.”

(Gilman, S and Winans, S. Manter and Gatz's Essentials of Clinical Neuroanatomy and Neurophysiology 8a edición, pág. 42.)



LA SOLUCIÓN DEL SISTEMA S. P. E. A. R. TM

[Protección Espontánea que permite una Respuesta Acelerada]

- El sistema S. P. E. A. R. es una acción de combate cercano, científica y médicamente estudiada que ayuda de una forma única a convertir los reflejos y reacciones en tácticas defensivas efectivas.
- El sistema S. P. E. A. R. estudia los más riesgosos escenarios de combate cercano y genera en los alumnos el estrés correspondiente mediante una serie de ejercicios exclusivos en los cuales nos concentramos en la integración y el desarrollo del Reflejo Espinal Extensor Cruzado, y específicamente en cómo convertirlo en una aplicación defensiva u ofensiva.
- El sistema S. P. E. A. R. no está basado en un arte marcial o deporte de contacto. Todo el programa, desde herramientas, objetivos, tácticas hasta los escenarios, todo se basa en situaciones y enfrentamientos del mundo real.
- La metodología del sistema S. P. E. A. R. integra y aprovecha un proceso fisiológico instintivo y convierte la energía y el movimiento de las reacciones basadas en dicho proceso, en opciones tácticas defensivas u ofensivas, a partir de las respuestas fisiológicas del cuerpo ante el peligro y la violencia. [Nuestro sistema y nuestras tácticas realmente constituyen habilidades que, una vez aprendidas correctamente, son imperecederas. Aunque esto puede parecer inverosímil, recordemos que a nivel psicomotriz, lo que hacemos es conectar las habilidades motrices finas convencionales con los modelos de memoria muscular, desarrollando nuestras tácticas a partir de las respuestas instintivas.]
- El sistema S. P. E. A. R. no es un sistema de "memoria muscular" y por lo tanto no interfiere con la formación o entrenamiento de Tácticas Defensivas (DT) o de combate que cada uno desarrolle.
- El sistema S. P. E. A. R. aprovecha la velocidad y la fiabilidad del mecanismo reflejo de sobresalto/encogimiento para convertir un ataque repentino en un contraataque efectivo.
- El sistema S. P. E. A. R. está diseñado para servir como un nexo o puente con el método de defensa o arte marcial que cada uno entrene.
- La adaptación de los principios y tácticas del Sistema S. P. E. A. R. al combate cercano es sencillo, primero porque se basa en las reacciones reales que el ser humano tiene ante una amenaza súbita y segundo porque la conversión se basa en la kinesiología y en la fisiología. En resumen: el Sistema S. P. E. A. R. en realidad se encuentra ya instalado en cada uno de nosotros. Por lo tanto, cualquiera puede aprenderlo rápidamente y con eficacia.
- Al incorporar principios psicológicos, emocionales y bio-mecánicos para lograr un



Referentes Internacionales en Investigación y Capacitación sobre PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA Y LA INSEGURIDAD

sistema sinérgico, realista y protectorio, el Sistema S. P. E. A. R. se ha convertido en el método más eficaz para enseñar tácticas de supervivencia y de combate.

- El sistema S. P. E. A. R. fue desarrollado por Tony Blauer y se enseña exclusivamente por BlauerTacticalSystems, Inc.
- Blauer Tactical Systems, Inc. es el único proveedor para certificar en el Sistema S. P. E. A. R., mediante programas de capacitación militar, policial y de seguridad profesional en todo el mundo.

AVALES POR PARTE DE LAS CIENCIAS MÉDICAS

En los últimos 20 años, el SISTEMA S.P.E.A.R.™ ha sido adoptado por militares y agentes y profesionales de la seguridad en todo el mundo. El sistema está comprobado en la calle y en combate y ha sido validado por profesionales de la comunidad científica médica en todos los continentes.

Segmento de una evaluación hecha por el Dr. Robert Smith (EE.UU.)

"El Sistema SPEAR utiliza el movimiento instintivo para efectuar una modificación combativa en ambos participantes. Su eficacia se basa en la fisiología básica y, como resultado, aunque es un principio aparentemente simple, es fundamentalmente tan complejo como el sistema al cual está diseñado para proteger: "el ser humano".

Segmento de revisión por el Dr. Eric Levasseur (Canadá)

"La Universidad de París hizo un interesante experimento en 2000 (A partir de un estudio de Da Gloria/ 1984). Sus hallazgos mostraron que estímulos tales como el dolor o el miedo automáticamente producen patrones de comportamiento a nivel motriz terminal, que corresponden con la lucha o la huida..."

"Esta experiencia también demostró que la mayoría de los hombres responden con la extensión de los brazos tras un estímulo de aversión..."

"Este experimento también demostró que si les decimos a los sujetos que ejecuten un movimiento que no es natural para ellos, por ejemplo: flexionar los brazos, su tiempo de reacción se prolonga considerablemente. A mi juicio, estos experimentos avalan los conceptos del Sistema S. P. E. A. R. definidos por el Sr. Blauer."

"... Tenemos varios componentes que son: motivación, disposición a la acción, tendencia a la acción, polarización de la percepción, señales para la cognición y la acción, además del estado emocional. Mucho de esto ha sido estudiado por el Sistema del Sr. Blauer. La respuesta de miedo en una perspectiva evolutiva, motiva los comportamientos de autoprotección. La potencia de la respuesta de miedo prevalece en todos los sistemas funcionales. Tiende a eliminar todas las partes del campo perceptivo que no son funcionales a la respuesta de lucha o de huida, genera sesgos cognitivos y reduce memoria operativa. Si queremos que la respuesta de miedo adquiera un efecto adaptativo, tendremos que generar las conexiones apropiadas entre la emoción, la cognición y la acción. Este tema está bien presente en el sistema de auto-defensa del Sr. Blauer".



"Mi revisión de la literatura médica ha mostrado que aun en estudios no necesariamente desarrollados con un enfoque hacia la defensa personal sino más bien apuntando al estudio de los efectos del susto o del miedo repentino o de los estímulos de aversión en la mente y el cuerpo humano, se hallaron los conceptos que se exponen en el Sistema Blauer . Al parecer, sus conceptos son extensivos y transferibles a diferentes disciplinas y son universalmente válidos".

Extracto de un Informe de 86 páginas: Sistema SPEAR: Examen médico por el Dr. Anthony Bleetman (Reino Unido)

El Dr. Anthony Bleetman, PhD FRCSEd FFAEM DipIMCRCSEd, Consultor en Emergentología Médica del Birmingham Heartlands, Profesor Honorario de Cirugía Clínica del Servicio de Ambulancia Aérea del Hospital de Warwickshire Northamptonshire, Profesor Superior Honorario en Atención Primaria de la Universidad de Warwick.

"El papel de la respuesta de sobresalto en la legítima defensa frente a un ataque es una respuesta refleja reconocida en la cual el sujeto amenazado adopta una postura automática de protección. El Sistema SPEAR promueve el reconocimiento de esta respuesta de sobresalto ante un estímulo potencialmente peligroso y presenta un sistema de auto-defensa que se desarrolla a partir de esta posición o postura producida en la reacción instintiva. Debido a que la postura resultante del sobresalto no es consciente, tiene mucho sentido que las técnicas de defensa en situaciones de ataques sorpresivos partan desde dicha postura."

Informe de Brian Kinnaird, Ph.D.

"He presenciado más de 104 horas de cursos de de Tony Blauer y he estudiado más de 200 horas de seminarios en videos y DVD. Mi opinión profesional es que el sistema de combate del Sr. Blauer cumple con los requisitos esenciales en cuanto a los criterios de la investigación científica, que hacen que este sistema sea "científico". El Sistema S. P. E. A. R. ™ es un "sistema de combate integral" intrínsecamente basado y orientado a la kinesiología, fisiología, neurobiología, entre otras ciencias exactas y naturales. Dado que considera la aplicación de las acciones intrínsecamente kinésicas (conversión del reflejo de sobresalto) a partir de una respuesta humana básica ante un movimiento repentino y cercano (sobresalto), se considera que el sistema por el Sr. Blauer como "inspirado en el comportamiento y enraizado en la genética."

Además de estar basado en la ciencia, como se ha descrito anteriormente, el Sistema S. P. E. A. R. ™, en sutotalidad, es un sistema creado por procedimientos científicos válidos, desde observaciones naturales y correlaciones hasta experimentos generados dentro del marco del método de investigación científica. A través de pruebas experimentales, la hipótesis del Sr. Blauer ha sido aceptada como una descripción válida de la naturaleza, ya que las predicciones concuerdan con los resultados experimentales."

Para mayor información sobre el Sistema S.P.E.A.R ™ visite www.tonyblauer.com